

Personal-Leadership

Auf Basis dieser Checkliste kann die Personal-Leadership-Kompetenz eingeschätzt und reflektiert werden. Gehen Sie hierzu Spalte für Spalte durch und schätzen Sie sich selber auf der Skala 1(-) bis 5 (+) ein. Maximal sind 95 Punkte zu erzielen. Reflektieren Sie die Themen, die Sie mit 1, 2 (-/--), 3 (+/-) und 4, 5 (+/++) Punkten eingeschätzt haben. Lassen Sie das Ergebnis auf sich wirken. Schauen Sie welches Thema den größten Unterschied machen würde und legen Sie dann fest, was Sie unternehmen wollen

Personal-Leaderships-Fokus	Einschätzung 1 (-) bis 5 (+)	Auswirkungen, Konsequenzen
Erfrage und bekomme ich regelmäßig Feedbacks von Mitarbeitern, Kollegen, Vorgesetzten?		Rückmeldungen beinhalten wertvolle Hinweise zum Verständnis der Situation und für die eigene Weiterentwicklung.
Ist mir meine eigene Weiterentwicklung wichtig? Nehme ich regelmäßig an Fortbildungen teil?		Lernen und sich entwickeln ist ein lebenslanger Prozess. Zu viele bleiben stecken, weil ihnen Einsichten und Erkenntnisse vorenthalten bleiben.
Verfolge ich Ziele und Anliegen bezogen auf die eigene Entwicklung?		Eine klare innere Ausrichtung fokussiert und entsprechend werden die Prioritäten gesetzt.
Wende ich regelmäßig Methoden und Übungen der Selbstreflexion an?		Reflexion von Verhalten und Wahrnehmung stärkt die Personal-Leadership-Kompetenz.
Stehe ich beispielhaft für hohe Leistungsstandards und ein professionelles Miteinander?		Führungskräfte haben eine Vorbildfunktion und prägen die Unternehmenskultur entscheidend mit.
Sind mir meine Stärken und Entwicklungsfelder bewusst?		Aufgestellte Persönlichkeiten kennen ihre Stärken, Entwicklungsthemen und wissen damit umzugehen.
Lebe ich eine ausgewogene Life-Balance (Familie, Beruf, Gesundheit, Werte/Sinn)?		Gelebte Balance in Bezug auf die vier Lebensbereiche ist Basis für langfristige physische und psychische Gesundheit.
Habe ich ein solides Fundament an Beziehungen und Kontakten?		Die Qualität von Beziehungen – im privaten und beruflichen Kontext – machen nicht selten den Unterschied.
Stelle ich mich couragiert und überlegt den Herausforderungen?		Realistische Selbsteinschätzung, Mut, Zuversicht und Lernbereitschaft sind Basis für nachhaltig umgesetzte Lösungen.
Kommuniziere ich konstruktiv und klar mit anderen – auch über die eigenen Gefühle und Bedürfnisse?		Eine respektvolle Kommunikation ermöglicht vieles und verhindert unnötige, u.U. zerstörerische Dynamiken.
Bin ich in der Lage anderen zuzuhören, sie zu verstehen und mit ihren Gefühlen respektvoll umzugehen?		Erfolgreiche Führungskräfte haben eine geschulte Beobachtungs- und Wahrnehmungsfähigkeit im Umgang mit sich selber und den andern

Personal-Leaderships-Fokus	Einschätzung 1 (-) bis 5 (+)	Auswirkungen, wenn dieser Fokus nicht gesetzt wird
Bin ich gerade in stressigen, unklaren Situationen ruhig, zuversichtlich, gelassen und fokussiert?		Personal Leadership führt zu einem klaren Stärkenbewusstsein, erleichtert den Zugriff auf Intuition und erhöht die Selbstwirksamkeit.
Gibt es Konfliktdynamiken, die sich bei mir wiederholen und setze ich mich mit meinem Anteil hieran auseinander?		Denk- und Verhaltensmuster trüben nicht selten die Wahrnehmung, befeuern Konfliktdynamiken und sind immer auch eine Chance für Entwicklung.
Reflektiere und hinterfrage ich die Beweggründe meines Handelns?		Reflektierte Haltungen bilden die Grundlage eines konstruktiven Miteinanders.
Achte ich auf Wiederholungsmuster in meinem Verhalten und setze ich mich damit auseinander?		Verhaltensmuster führen nicht selten zu Stolpersteinen auf dem Karriereweg. Sie verlieren ihre unmittelbare Wirkung, wenn sie bewusst angeschaut werden.
Empfinde ich Freude und Zufriedenheit bezogen auf das eigene Wirken?		Gesunde Selbstwahrnehmung, -reflexion eröffnet neue Handlungsräume und Möglichkeiten.
Ist mir das Gestalten einer Vertrauens- und Verantwortungskultur wichtig?		Vorgelebte Zuverlässigkeit und Glaubwürdigkeit bilden und stärken die Vertrauensbasis.
Sind mir meine Werte bewusst und handle ich entsprechend?		Die Arbeits-Welt ist voller Irrungen und Wirrungen – ein klares, inneres Wertegerüst dient als Kompass, wenn es darauf ankommt.
Habe ich ein positives Zukunftsbild für mein berufliches und privates Leben?		Realistische, positive Zukunftsbilder unterstützen den Umsetzungsprozess.
Summe der Punkte – max. 95 Punkte		
In welchen Bereichen kann ich meine Personal-Leadership-Kompetenz verbessern, vertiefen? Was würde den größten Unterschied machen?		
Was gehe ich konkret an und wie kann ich mich dabei unterstützen?		