

### Personal-Leadership-Check

Die Fragen bitte mit ‚stimmt‘ (2) oder ‚stimmt nicht‘ (1) beantworten					
1	Ich bin an Lernen und echter Entwicklung interessiert	-	1	2	+
2	Ich frage aktiv nach Feedback und setze mich mit den Aussagen ernsthaft auseinander	-	1	2	+
3	Ich wende regelmäßig Methoden und Übungen zur Selbstreflexion an	-	1	2	+
4	Ich habe ein klares Bild über meine Stärken, Schwächen und Entwicklungsfelder	-	1	2	+
5	Ich bin in der Lage Gefühle wahrzunehmen, anzuerkennen und damit umzugehen	-	1	2	+
6	Ich bin mir meiner Verhaltensmuster – insbesondere in stressigen Situationen – bewusst	-	1	2	+
7	Ich habe ein - auf meine Stärken basierendes - realistisches Zukunftsbild für mich entwickelt	-	1	2	+
8	Ich lebe und arbeite auf Basis meiner mir klar formulierten Werte	-	1	2	+
9	Mir kommt es auf ein konstruktives und zielführendes Miteinander an und ich bin bereit mich dafür einzusetzen	-	1	2	+
10	Ich weiß, wie ich andere für eine sinnvolle, gemeinsame Vision gewinnen und motivieren kann	-	1	2	+
11	Ich kenne meine Stolpersteine, Hürden und Schwachstellen	-	1	2	+
12	Mir ist die Gestaltung einer Verantwortungs- und Vertrauenskultur wichtig	-	1	2	+
13	Mir ist mein So-Geworden-Sein bewusst und ich bin in der Lage darüber hinaus zu gehen	-	1	2	+
14	Ich nehme mir immer wieder Auszeiten zum Auftanken, Reflektieren und Loslassen	-	1	2	+
15	Ich reflektiere und hinterfrage die Beweggründe - warum ich etwas tue	-	1	2	+
16	Ich lasse unterschiedliche Perspektiven und Sichtweisen bewusst zu und bin für Andersartigkeit offen	-	1	2	+
17	Ich habe eine klare Vorstellung über das, was mich im Kern ausmacht und was für mich sinnvoll ist	-	1	2	+
18	Ich bin in der Lage die Befindlichkeiten von anderen Menschen zu erkennen und angemessen damit umzugehen	-	1	2	+
19	Ich höre anderen gut zu und habe ein echtes Interesse an ihren Sichtweisen und Erfahrungen	-	1	2	+
20	Gerade in unklaren, ambivalenten Situationen bin ich ruhig, gelassen, zuversichtlich und kann die Dinge sich entwickeln lassen	-	1	2	+